



ORARI

LUNEDÌ dalle 8.00 alle 19.00
MARTEDÌ / DOMENICA dalle 8.00 alle 23.00

PER INFO E PRENOTAZIONI: 320 4073131

SERVIZI



Colazioni



Pizzeria e cucina



Aperitivi

Scopri il menu!



FESTE DI COMPLEANNO

Organizziamo su richiesta, cene e pizze per eventi privati e aziendali.

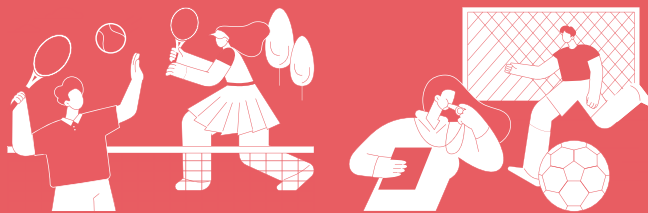
NOVITÀ

PRANZI DI LAVORO DA OTTOBRE 2024

Prossima apertura



Sport Bistrò è gestito dall'impresa sociale La Serra di Seriate, è un progetto d'impresa con la finalità di creare opportunità lavorative per persone in situazione di svantaggio.



CAMPI

2 CAMPI DA TENNIS AL COPERTO
2 CAMPI DA CALCETTO ALL'APERTO
1 PALAZZETTO (CALCETTO, BASKET, PALLAVOLO)

INFO E PRENOTAZIONI

T. 320 1156717 da Ottobre anche su Playtomic!



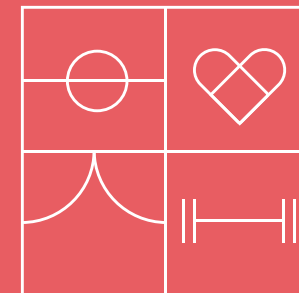
DOVE SIAMO?

Corso Roma, 1, 24068 Seriate BG



Centro sportivo 320 1156717
Medical Center&Fitness 351 4139335
Bistrò telefono e whatsapp 320 4073131

SERIATE



SPORT LAB



I nostri corsi

Scopri le nostre proposte
e trova l'attività più adatta a te.

CORSI FITNESS



LUNEDÌ

9.30 - 10.30

ANTI AGE

10.30 - 11.30

YOGA (01/09/24 - 31/05/25)

12.30 - 13.30

PILATES

19.00 - 20.00

MUSIC HIT

20.00 - 21.00

SPINNING

MERCOLEDÌ

9.30 - 10.30

ANTI AGE

12.30 - 13.30

PILATES

18.00 - 19.00

MUSIC HIT

19.00 - 20.00

SPINNING

20.00 - 21.00

YOGA (01/09/24 - 31/05/25)

VENERDÌ

9.30 - 10.30

GAG

10.30 - 11.30

PILATES

OPEN COACH GYM

Prevede la realizzazione di un percorso ideato ad hoc sulla base delle esigenze dell'individuo e condiviso tramite l'app Wellness in Cloud.

PERSONAL TRAINING, BI-PERSONAL TRAINING E GROUP TRAINING
Servizio allenamento personalizzato di 1 ora in cui sarai seguito dai nostri trainer.

CONTATTI fitness@seriatesportlab.it - 351 4139335

MARTEDÌ

9.30 - 10.30

CIRCUIT TRAINING

11.00 - 12.00

POSTURALE

12.30 - 13.30

BODY TONE

20.00 - 21.00

PILATES

GIOVEDÌ

9.30 - 10.30

CIRCUIT TRAINING

11.00 - 12.00

POSTURALE

12.30 - 13.30

BODY TONE

19.00 - 20.00

BODY TONE

20.00 - 21.00

PILATES

SABATO

9.00 - 10.00

SPINNING

11.00 - 12.00

CIRCUIT TRAINING

CORSI CIRCO



PICCOLO CIRCO

3 - 5 ANNI

SAB 10.00-11.00

SCUOLA CIRCO

6 - 8 ANNI

VEN 17.30-18.30

SCUOLA CIRCO

9 - 10 ANNI

VEN 17.30 - 19.00

TEATRO BIMBI

8 - 10 ANNI

MAR 16.30 - 17.30

TEATRO RAGAZZI

11 - 16 ANNI

MAR 17.30 - 18.30

ACROBATICA AEREA BIMBI

6 - 10 ANNI

MAR 16.30 - 17.30

GIO 17.00 - 18.00 / 18.00-19.00

ACROBATICA BIMBI

6 - 10 ANNI

MER 17.30-18.30

ACROBATICA RAGAZZI

11 - 14 ANNI

MER 17.30 - 19.00

TESSUTI RAGAZZI

BASE 11 - 16 ANNI

MAR 17.30-19.00

TESSUTI RAGAZZI

BASE/INTERMEDIO 11 - 16 ANNI

LUN 17.30 - 19.00

CERCHIO/TRAPEZIO RAGAZZI

BASE/INTERMEDIO 11 - 16 ANNI

MER 17.30-19.00

MONOCICLO

RAGAZZI ADULTI

VEN 19.00 - 20.30

TESSUTI ADULTI

BASE

MER 20.30-22.00

TESSUTI ADULTI

BASE/INTERMEDIO

GIO 19.00-20.30

TESSUTI ADULTI

INTERMEDIO

MAR 19.00-20.30

TESSUTI ADULTI

INTERMEDIO/AVANZATO

MAR 20.30-22.00

TESSUTI ADULTI

AVANZATO

GIO 20.30-22.00

CERCHIO/TRAPEZIO

ADULTI BASE

LUN 19.00-20.30

CERCHIO/TRAPEZIO

ADULTI BASE/INTERMEDIO

MER 19.00-20.30

CERCHIO/TRAPEZIO

ADULTI INTERMEDIO

LUN 20.30-22.00

ACROBATICA ADULTI

MER 19.00-20.30

FLESSIBILITÀ

RAGAZZI/ADULTI

LUN 18.00 - 19.00 / MAR 19.15 - 20.15
MER 20.30 - 21.30 / GIO 19.15 - 20.15

TRAMPOLI ADULTI

10 INCONTRI

VEN 20.30-22.00

ACROBALANCE ADULTI

VEN 20.30 - 22.00

FAMILY CIRCUS

3 - 9 ANNI / 2 GRUPPI - 2 VOLTE AL MESE
SAB 10.00-11.00 / 11.00-12.00

ALLENAMENTO OPEN

SAB 11.00 - 13.00

PER INFO E PRENOTAZIONI: 333 3222348 corsircirco@seriatesportlab.it



SOCIETÀ SPORTIVE

JUDO

BY KODOKAN JUDO BERGAMO ASD

LUN 16.45 - 17.30 (5 - 6 ANNI)

LUN / GIO 17.30 - 18.30 (7 - 10 ANNI)

LUN / GIO 18.30 - 20.00 (11 - 18 ANNI)

Edoardo 349 4717022

CAPOEIRA

BY ASD CAPOEIRA
(DAL 06/09)

VEN 17.30 - 18.30 (7 - 11 ANNI)

VEN 18.30 - 19.30 (13 - 17 ANNI)

VEN 19.30 - 20.30 ADULTI

Matteo 342 5782601 - Roberto 349 5245804

TENNIS

BY SCUOLA DI TENNIS FALGHERI

LUN / SAB 7.00-10.00 - 16.00-20.00

Andrea Falgheri 347 9080283

PICKBALL

BY ASD SPORT TIME LOMBARDIA

MAR 19.00 - 21.00 (DA OTTOBRE A MAGGIO)

333 9080493 - sportimelombardia@gmail.com

HYPE URBAN

DANCE SCHOOL

MER 17.00 - 18.15 HIP HOP (8-10 ANNI)

MER 18.30 - 20.00 BLEND CREW (13-17 ANNI)

Chiara 351 5375080 - info@hypedanceschool.it

ROLLER E SKATE

A RUOTA LIBERA ASD

(DAL 09 AL 14 OPEN DAY) (DA 6 ANNI)

MAR 17.00-18.00 (ROLLER BASE)

MAR 18.00-19.00 (ROLLER AVANZATO)

LUN 17.00-18.00 (SKATE BASE)

LUN 18.00-19.00 (SKATE AVANZATO)

VEN 17.00-18.00 (SKATE IN INGLESE)

Irene 349 5108886 - Marcello 338 6167847

GINNASTICA E BENESSERE

BY POLISPORTIVA PRIMAVERA (ADULTI)

LUN 20.00 - 21.00 GAG

GIO 20.00 - 21.00 TOTALFIT

LUN / GIO 17.00 - 18.00 GINNASTICA DOLCE (OVER 60)

LUN / GIO 18.00 - 19.00 GINNASTICA DI MANTENIMENTO

MER 20.00 - 21.00 CORSO A SORPRESA

MAR 20.00 - 21.00 / VEN 19.00 - 20.00 KUNDALINI

MAR 20.00 - 21.00 / VEN 19.00 - 20.00 HATA YOGA

MAR 20.00 - 21.00 / VEN 19.00 - 20.00 YOGA NIDRA

LUN/GIO 19.00 - 19.45 / MER 21.00 - 21.45 PILATES

Lorenza 331 3436887

polisportivaprimavera72@gmail.com

SALSA IN LINEA, BACHATA, LATIN FLAG, MEN'S/LADY'S STYLE, DANZE CARAIBICHE

LUN / MER 21.00 - 23.00

VEN 20.00 - 22.00

SAB 14.00 - 16.00

329 1846648 - raul.92@icloud.com

BASKET E MINIBASKET

VIRTUS PALLACANESTRO VIRTUS MINIBASKET

MAR 16.30 - 18.00 (5-11 ANNI)

MER 20.30 - 22.30 (12-30 ANNI)

VEN 18.00-22.30 (12-30 ANNI)

Marco Cornotti 333 1795557

WU-SHU

BY LONG HUI WUSHU BERGAMO

LUN-SAB GIORNI E ORARI IN VIA DI DEFINIZIONE

Angelica Kukon 392 5252520

CORSI DI DANZA CLASSICA MODERNA BY SCUOLA DI DANZA ERMANNI ROSSI FRANCESCA SPERANI

GIORNI E ORARI IN VIA DI DEFINIZIONE

035 238247 - 339 1493525 - onstageseriate@gmail.com